

Plano Pedagógico: Segurança na Construção Civil (NR-18)

Este plano pedagógico de 4 horas é elaborado com base na Norma Regulamentadora 18 (NR-18) do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) do Brasil, que estabelece diretrizes de ordem administrativa, de planejamento e de organização que objetivam a implementação de medidas de controle e sistemas preventivos de segurança nos processos, nas condições e no meio ambiente de trabalho na indústria da construção. O objetivo é capacitar trabalhadores da construção civil, promovendo a conscientização e a aplicação das boas práticas de segurança no ambiente de trabalho.

1. Dados Gerais

- **Curso:** Segurança na Construção Civil - NR 18
 - **Carga Horária:** 4 horas
 - **Público-alvo:** Trabalhadores da construção civil
 - **Modalidade:** Presencial ou EAD
 - **Instrutor(es):** Rafael Prado Henrique, MTE 0081002/SP.
-

2. Base Legal

- **Norma Regulamentadora 18 (NR-18):** Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção. (Portaria MTE Nº 3.214, de 08 de junho de 1978, e suas posteriores atualizações).
 - **Legislação Complementar:** Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), Portarias e Decretos relacionados à segurança e saúde no trabalho.
-

3. Objetivos

3.1. Objetivo Geral

Capacitar os trabalhadores da construção civil sobre os riscos e as medidas de controle existentes no ambiente de trabalho, promovendo a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais, e garantindo o cumprimento das exigências da NR-18.

3.2. Objetivos Específicos

Ao final do curso, o participante deverá ser capaz de:

- Identificar os principais **riscos presentes no canteiro de obras**.
 - Compreender a importância da **utilização correta dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)** e Coletiva (EPCs).
 - Conhecer as **medidas preventivas** para trabalhos em altura, escavações, transporte e movimentação de materiais, instalações elétricas, etc.
 - Reconhecer a importância da **sinalização de segurança** e do **layout do canteiro de obras**.
 - Entender os **direitos e deveres** dos trabalhadores e empregadores no que tange à segurança do trabalho.
 - Aplicar os **procedimentos de emergência** em caso de acidentes.
-

4. Conteúdo Programático (4 horas)

Módulo 1: Introdução e Legislação (45 minutos)

- **Apresentação e Objetivos do Curso:** 15 minutos
 - Boas-vindas e introdução ao tema.
 - Importância da segurança na construção civil.
 - Apresentação dos objetivos do curso.
- **Visão Geral da NR-18:** 30 minutos
 - Contexto da NR-18 e sua importância legal.
 - Responsabilidades do empregador e do empregado.
 - Direitos e deveres do trabalhador em relação à segurança.

Módulo 2: Identificação e Prevenção de Riscos (1 hora e 30 minutos)

- **Riscos no Ambiente de Trabalho:** 45 minutos

- Classificação dos riscos (físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes).
- Exemplos práticos de riscos comuns na construção civil (quedas, choques elétricos, soterramentos, ruído, poeira, etc.).
- Discussão interativa sobre acidentes típicos e suas causas.
- **Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Coletiva (EPCs): 45 minutos**
 - Definição e importância dos EPIs (capacete, óculos, luvas, protetor auricular, calçados de segurança, cinto de segurança para trabalho em altura, etc.).
 - Critérios para seleção e conservação dos EPIs.
 - Definição e exemplos de EPCs (andaimes, guarda-corpos, redes de proteção, sinalização, sistemas de ventilação, etc.).
 - Demonstração prática e manuseio de EPIs.

Módulo 3: Procedimentos de Segurança Específicos (1 hora e 15 minutos)

- **Trabalhos em Altura: 30 minutos**
 - Riscos e medidas preventivas (sistemas de ancoragem, plataformas de trabalho, andaimes, escadas).
 - Uso correto do cinto de segurança tipo paraquedista e talabarte.
- **Escavações, Fundações e Demolições: 15 minutos**
 - Riscos de soterramento e desabamento.
 - Medidas de segurança (escoramento, sinalização, afastamento de veículos).
- **Instalações Elétricas Provisórias: 15 minutos**
 - Riscos de choque elétrico e incêndio.
 - Medidas preventivas (aterramento, fiação adequada, proteção de quadros elétricos).
- **Movimentação e Armazenagem de Materiais: 15 minutos**
 - Riscos de esmagamento e quedas.
 - Medidas de segurança (empilhamento correto, uso de equipamentos adequados, treinamento de operadores).

Módulo 4: Emergência e Considerações Finais (30 minutos)

- **Primeiros Socorros e Procedimentos de Emergência:** 15 minutos
 - Noções básicas de primeiros socorros em caso de acidentes comuns na construção.
 - Comunicação de acidentes e plano de emergência da obra.
 - **Sinalização e Ordem e Limpeza no Canteiro:** 5 minutos
 - Importância da sinalização de segurança (placas, fitas, cones).
 - Manutenção da ordem e limpeza para prevenção de acidentes.
 - **Revisão e Encerramento:** 10 minutos
 - Sessão de perguntas e respostas.
 - Reforço dos pontos-chave.
 - Avaliação de reação e entrega de certificados.
-

5. Metodologia

O curso será desenvolvido de forma dinâmica e interativa, combinando as seguintes abordagens:

- **Aulas Expositivas Dialogadas:** Apresentação do conteúdo com espaço para perguntas e discussões.
 - **Estudos de Caso:** Análise de situações reais de acidentes e incidentes na construção civil.
 - **Demonstrações Práticas:** Manuseio de EPIs e exemplificação de procedimentos seguros.
 - **Recursos Audiovisuais:** Utilização de slides, vídeos e imagens para ilustrar os temas.
 - **Discussões em Grupo:** Estímulo à troca de experiências entre os participantes.
-

6. Recursos Didáticos

- Projetor multimídia e tela de projeção.
- Computador portátil.

- Quadro branco ou flip chart e marcadores.
 - Exemplos de EPIs para demonstração (capacete, óculos, luvas, cinto de segurança, etc.).
 - Materiais impressos (apostilas ou resumos do conteúdo).
 - Vídeos e imagens ilustrativas.
 - Legislação da NR-18.
-

7. Avaliação

- **Avaliação Diagnóstica (Informal):** Realizada no início para identificar o nível de conhecimento prévio dos participantes através de perguntas e discussões.
 - **Avaliação Formativa (Contínua):** Observação da participação e engajamento dos alunos durante as atividades e discussões.
 - **Avaliação Somativa (Final):** Questionário simples com perguntas sobre os principais tópicos abordados para verificar a compreensão do conteúdo. Pode ser verbal ou escrita, adaptada ao nível de escolaridade dos participantes.
 - **Avaliação de Reação:** Questionário anônimo sobre a satisfação com o curso, instrutor e materiais.
-

8. Certificação

Será emitido **certificado de participação** para os trabalhadores que completarem a carga horária e forem aprovados na avaliação, conforme exigência da NR-18. O certificado deverá conter o nome do participante, o conteúdo programático, a carga horária, a data de realização e a assinatura do responsável técnico e do instrutor.